



འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལོ་ཚོགས་སྐབས་བཞི་བ་དང་

༢༠༡༤ལོའི་བེ་ཅིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བསྐོས་ཆོག་ཚོགས་འདུའི་བརྒྱུད་

གྲངས་ཀྱི་བེ་ཅིན།

**གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་མཁས་དབང་རྣམ་པར་ལྷན་གསོལ།**

འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་སྤྱོད་དང་། བོད་རྫོང་ས་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན། བོད་རྫོང་ས་སློབ་ཚུལ་ལང་། བེ་ཅིན་བོད་ལྷགས་སློབ་ཚུལ་ལང་། གྲུང་མཐུན་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་བོད་གསོ་ཞིབ་འཇུག་ལང་། བེ་ཅིན་གྲུང་ལྷགས་སློབ་ཆེན་མི་རིགས་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་སློབ་ཚུལ་ལང་། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་སློབ་ཚུལ་ལང་། མཚོ་སྔོན་འཛིགས་མེད་བོད་སློབ་ལྟེ་ཆོགས། མགོ་ལོག་ཏེ་མ་ལ་ཡ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་པ། བྱིན་ཏུ་གྲུང་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་གསོ་རིག་སློབ་སློབ་སློབ་ཚུལ་ལང་། སི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངོས་ལྷགས་བོད་ལྷགས་སློབ་ཚུལ་ལང་། ཀའ་སྤུ་གྲུང་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་སློབ་སློབ་ཚུལ་ལང་། ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་བདེ་ཆེན་བོད་ལྷགས་སློབ་ཚུལ་ལང་བཅས་ཀྱིས་རོགས་སྐྱོབ་གནང་བའི་༢༠༡༤ལོའི་བེ་ཅིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བསྐོས་ཆོག་ཚོགས་ཆེན་དེ་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༤-༥ཉིན་བར་དུ་རྒྱལ་ས་བེ་ཅིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོགས་ལང་ཆེན་མོ་རྩ་སློང་འཛོགས་བྱེད་རྒྱ་གཉན་འཁེལ་བ་ཡིན།

**དང་པོ། ཆོགས་འདུའི་དམིགས་ལུལ།**

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་རིང་ལྷན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གསོ་རིག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་སྲོལ་རྒྱུན་གསོ་རིག་གི་ལྷགས་ལོངས་སྤྱོད་དམིགས་བསལ་གྱི་རིག་གཞུང་གི་གོ་གནས་དང་ཐོབ་ཐང་ཟེན་ཡོད། བསྐལ་བ་ཡ་ཐོག་གི་དུས་ནས་བཟུང་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྤོང་ཡོད་པའི་བོད་མིས་འཚོ་གཞིས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གསོ་བཅས་ལ་བརྟེན་བའི་ལྷགས་གསོ་དང་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉམས་སྲུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བསལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱས་མཐར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལྟེ་མོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལྷགས་དང་ལག་ལེན་ལ་མང་གཞི་བཏོང་བ་དང་། གསར་གཏོད་ཀྱི་ལྷན་ཆོས་འབྲུ་དུ་ཐོན་ཞིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐོ་སྐང་གསོ་རིག་གི་མ་ལག་གྲུང་གྲུབ་



འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཚད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

བ་ཡིན། གྲོལ་རྒྱན་གསོ་རིག་གང་ཞིག་ལ་མཚན་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་འཚམ་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་  
མ་བཟོག་པར་གྲོལ་རྒྱན་རྒྱན་འཛིན་གྱི་མང་གཞིའི་སྤེང་གསར་གཏོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ་ནད་གཞི་འགོག་བཅོས་ཀྱི་རྒྱས་པ་  
མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཡིན། དེང་གི་ཆར་གསོ་བ་རིག་པའི་མ་ལག་སོ་སོའི་རྣམ་པར་འགྲུར་ཚྲོག་འབྱུང་  
བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་ན་ཚོད་ཀྱི་མང་པོའི་རང་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བདེ་ཐང་རྗེས་མཐུན་པའི་མི་  
འབོར་ཉེན་རེ་བཞིན་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་པ་དང་། མི་ན་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་གསོ་རིག་གི་རྩ་བར་དེ་བས་མཐོང་ཆེན་  
བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་སུ་འཕེལ་འདུག་ལ། འཛམ་གླིང་གར་རྒྱབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་ཁམས་ གསོ་བདེ་སྤྱད་གི་འདུ་ཤེས་ཤུགས་  
རྗེ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་དགོས་མཚན་དང་སྟོབས་ཤུགས་ལྡར་བས་འདོན་སྤེལ་དང་སྟོན་འདོན་བྱེད་  
རྒྱ་ནི་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ཐོབ་དཀའ་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱི་རྒྱལ་དུ་སྤེལ་ཚོག་པར་  
གཤམ་རྒྱ་དང་། ལག་རྒྱལ་ཐང་གི་གཤམ་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་དུ་འགྲུར་བའི་ཚད་གཞི་དམའ་བ་སོགས་ཀྱི་འགྲན་སྦྱོར་དྲག་པོར་  
ཡང་འཕྲད་ཡོད་པར་བརྟེན། འདི་རྩ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིག་གཞུང་གོས་ཚོགས་མང་དུ་སྤེལ་ཏེ། བོད་ལྷགས་གསོ་བ་རིག་པ་དེང་རབས་  
ཅན་དུ་ཁ་ཕྱོགས་པར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཐངས་འདིའི་རིག་གཞུང་བཟོ་སྐྱོང་ཚོགས་འདུའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། གོམ་གང་མདུན་སྤོས་ཀྱིས་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་དར་སྤེལ་  
དང་། བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་ནད་གཞི་བརྟག་བཅོས་ཀྱི་དམིགས་གསལ་ཁྱད་ཚོས་ཁྱབ་སྤེལ། རྒྱལ་ཁབ་བྱི་ནང་དུ་བོད་ལྷགས་གསོ་  
རིག་ཁྱབ་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་གཏོང་བ། རྒྱལ་སྤྱིའི་བར་གྱི་རིག་གཞུང་བསམ་སྒྲོལ་རྗེས་དང་མཉམ་འབྲེལ། རྒྱ ལ་ཁབ་བྱི་ནང་ཁག་གི་ཞིབ་  
འཇུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བཟོ་མས་བྱས་ནས་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་བྱ་བཞག་འཐུང་དག་སྟོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བར་  
སྐྱུལ་འདེད་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་འཛམ་གླིང་སྤེང་གི་གོ་གནས་དང་སྟེ་ཁྱིད་རྒྱས་པ་མཐོར་འདེགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན།

**གཉིས་པ། ཚོགས་འདུའི་རྩ་འཛུགས་ལས་ཁུངས།**

**གཙོ་རྒྱབ་ལས་ཁུངས།**

འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཚད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

**རོགས་གཉེར་ལས་ཁུངས།**



འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

བོད་རྫོངས་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན།

བོད་རྫོངས་སྐྱན་ཚེས་ཁང་།

པའ་ཅིན་བོད་ལྷགས་སྐྱན་ཚེས་ཁང་།

གྲུང་གོ་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ཉེ་གནས་བོད་གསོ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།

པའ་ཅིན་གྲུང་ལྷགས་སློབ་ཆེན་མི་རིགས་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་གླིང་།

མཚོ་སྨོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་སྐྱན་རྫས་རིག་པའི་སློབ་གླིང་།

མཚོ་སྨོན་འཛིགས་མེད་བོད་སྐྱན་སྡེ་ཚོགས།

མགོ་ལོག་ཉི་མ་ལ་ཡ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ།

ཁྲིན་རྒྱུ་གྲུང་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་གསོ་རིག་སློབ་གླིང་།

སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་བོད་ལྷགས་སྐྱན་ཚེས་ཁང་།

ཀན་སུའུ་གྲུང་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་གླིང་།

ལུན་ནན་ཞིང་ཆེན་བདེ་ཆེན་ཁུལ་བོད་ལྷགས་སྐྱན་ཚེས་ཁང་།

**གསུམ་པ། ཚོགས་འདུའི་བརྗོད་གཞི**

སྐོལ་རྒྱུ་རྒྱུད་འཛིན། ཞིབ་འཇུག་གསར་གཏོད། ལྷན་ཚོས་འབྲུར་ཐོན།

**བཞི་པ། ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚོད།**

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་ན་མ་པ་བ།

(གཟའ་པ་སངས་ནས་གཟའ་ཉི་མ།)དུས་ལུན་ཉིན་གསུམ།

**ལྔ་པ། ཚོགས་འདུའི་ས་གནས།**

ཚོགས་ར་གཙོ་བོ།

པའ་ཅིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གོས་ཚོགས་ཉེ་གནས་སྤྱ



# འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

(གྲུང་གོའི་བོ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོའོ་དབྱང་རྒྱས་བོ་ཤེན་ཤར་ལམ་ཨང་༤༥༧)

ཡན་ལག་ཚོགས་ར།

བོ་ཅིན་བོད་རྫོང་ས་ཐོག་ཁང་ཆེན་མོ།

(བོ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོའོ་དབྱང་རྒྱས་བྱང་སྐོར་བཞི་ཤར་ལམ་གྱི་ཨང་༡༡༤༥༧)

## བྱག་པ། ཚོགས་འདུའི་ནང་དོན།

༡ བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་དང་བོད་སྐྱེན་ཞིབ་དབྱེད་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་འཛུགས་ལམ།

༢ རྩོམ་རྒྱན་བོད་གྱི་གསོ་རིག་དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སྐྱེན་བཅོས་ལག་ལེན་ཁྲོད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པ།

༣ བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་གྱི་ལག་ལེན་དང་རྒྱུར་སྐྱེལ།

༤ བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་ནང་ཐོག་སྐྱེན་བཅོས་ལག་ལེན་དང་ཐོད་བརྒྱུ།

༥ བོད་གསོའི་སྐྱེན་སྐྱོར་བྱེད་ཚད་ཚད་གཞི་ཅན་འཛུགས་པར་འཛོལ་ཞིབ་བྱེད་པ།

༦ བོད་སྐྱེན་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་རྒྱན་མཐུད་འབེལ་རྒྱས་དང་ཁོར་ལུག་ཐོན་ལུངས།

## བདུན་པ། ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣ།

རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྲིད་དང་། ཚན་རིག་ཞིབ་འཛུགས་སྐྱེན་བཅོས་ལས་ལུངས། ཁེ་ལས་བྱ་གཞག་ལས་ལུངས། དེ་མིན་

རྩོམ་རྒྱན་བོད་གསོའི་དམངས་ཁྲོད་རྩ་འཛུགས་ཆེད་མཁས་པ། སློབ་གཉེར་བ་དང་ཞིབ་འཛུགས་མི་སྣ་སོགས་རྩོམ་རྒྱན་གསོ་རིག་བྱ་

གཞག་ལ་མོས་པ་ཆེ་བའི་མི་སྣ་དག།

## བརྒྱད་པ། ཚོགས་འདུའི་ཚོམ་བསྐྱེད།

### ཚོམ་བསྐྱེད་ནང་དོན།

༡ བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ནང་དོན།

༢ བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱེད་བསྐྱེད་ལམ།

༣ བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་ལ་ཞིབ་འཛུགས་བྱ་ཐབས་གསར་བ་དང་། བསམ་ཕྱོགས་གསར་བ་དང་། ལག་རྩལ་གསར་བ།



# འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

- ༤ བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་གནའ་གཞུང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་དག་སྒྲིག་དང་ཞིབ་འཇུག
- ༥ བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ཁྱད་ཚེས་ལྡན་པའི་གསོ་བཅོས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ནང་དོན་དང་ནང་ཐོག་ཉེར་སྦྱོང་ཞིབ་འཇུག
- ༦ བོད་གསོ་རི་བཅོས་སྐྱེད་དཔུང་འཛོག་དང་དངོས་པོའི་མང་གཞིའི་ཞིབ་འཇུག
- ༧ བོད་སྐད་ཀྱི་རྒྱན་མཐུན་རང་བཞིན་གསར་སྐྱེལ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- ༨ བོད་སྐད་ཀྱི་ལྷན་ཚད་དང་ཉེན་མེད་གདེང་འཛོག་ཞིབ་འཇུག
- ༩ བོད་ལུགས་གསོ་རིག་བདེ་ཐང་ཐོན་ལས་ཁྲོད་ཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད།

## ཚོམ་བསྐྱེད་ཆ་རྒྱུ།

### ༡ ཚོམ་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུ།

བརྗོད་བྱ་ཁ་གསལ་ལ་ལྷ་ཚུལ་མངོན་གསལ་དོད་པ། གཏན་ཚིགས་ཚགས་དམ་པ། མཐུག་འབྲས་ཡིད་རྟོན་ཅུང་བ། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གསར་གཏོང་གི་རང་བཞིན་དང་བེད་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཡོད་པ། རྒྱལ་ནང་གི་ཆེད་ལས་དུས་དེབ་ཏུ་སྐྱེལ་མེད་པ། ཚོམ་འགན་རང་ཁུར་བྱེད་དགོས། དཔུང་ཚོམ་ཕྱིར་མི་སློག།

(༡) གནད་ཚིག་༣-༥ ནང་དོན་གནད་བསྐྱེད་ཡིག་འབྲུ་༤༠༠ནང་(ནང་དོན་གནད་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ། བྱ་ཐབས། མཐུག་འབྲས། དཔུང་འཛོག་བཅས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འབྲི་དགོས།) ཡིག་རིགས་སུ་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་དང་། དབྱིན་ཡིག་གང་ཡིན་ཡང་ཚོགས་གནད་ཚིག་དང་ནང་དོན་གནད་བསྐྱེད་ཚང་མར་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་ཡང་ན་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་ཤན་སྦྱར། སྤྱིར་བཏང་དཔུང་ཚོམ་ལ་ཡིག་འབྲུ་༥༠༠༠ལས་མ་བཟུལ་བ་དང་། ཞིབ་འཇུག་དཔུང་ཚོམ་ཡིག་འབྲུ་༣༠༠༠ལས་མི་བཟུལ་བ། ནང་དོན་ཚུད་དེ་དུ་ཁ་བྱང་དང་། ཚོམ་པ་པོའི་མེད། ཚོམ་པ་པོའི་ལས་ཁུངས་དང་། འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་ས་དང་སྐྱུག་གངས། དཔུང་ཚོམ་གནད་བསྐྱེད་དང་གནད་ཚིག། གཞུང་དངོས། དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་བཅས་ཡིན།

(༢) ཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཚད་གཞི་Wordཡིག་ཚགས་བེད་སྤྱོད་དང་པར་ངོས་ཤོག་བྱ་A4་དང་། མཐའ་བར་ཐག་ཡོངས་རྗོགས་<༢.༥cm>འཇུགས་རྒྱའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་། དབྱིན་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་དང་གངས་ཡིག་ཚུགས་<TimesNewRoman>བཀོལ་རྒྱ། རྒྱ་ཡིག་གི་ཚོམ་ཡིག་ཁ་བྱང་ཁུངས་གཟུགས་བཞི་བ་སྐོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོམ་པ་པོ་དང་ལས་



# འཛམ་གླིང་གུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

ལྷངས་ཡི་གེ་དབྱེ་ཆེན་ཞེས་ཞུ་བའི་ཨང་གྲངས་དང་། གནད་བསྐྱུས་དང་གནད་ཚིག་ལྷང་གཟུགས་ལྡོ་ཚད་དང་། གཞུང་དོན་ལྷང་གཟུགས་ཞེས་ཞུ་བའི་ཨང་གྲངས་བོད་ཡིག་གི་ཚོམ་ཡིག་ལ་བྱང་ཡིག་ཚུགས་<MicrosoftHimalaya>ལུང་གཉིས་དང་། ཚོམ་པ་བོད་ལས་ལྷངས་<MicrosoftHimalaya>ཡིག་ཚུགས་ཨང་གསུམ་དང་། ཡིག་ཚུགས་<Microsoft Himalaya>ཨང་ལ་ལུང་གསུམ་ཡིན་དགོས།

(3) ཚོམ་པ་བོད་མིང་དང་། ཉེན། ལས་ལྷངས་དང་། མི་རིགས། བསྐྱེད་གནས། ལས་གནས་ཐོབ་ཐང་དང་། འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་ས་དང་། ལ་པར་དང་དུ་འཕྲིན་སྐྱེད་སྐྱུ་སོགས་མཐོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

## 2 ཚོམ་ཡིག་བསྐྱར་སྤངས།

སྔག་རྒྱལ་ཚོམ་ཡིག་ཁོ་ན་སྤུང་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ཚོམ་ཡིག་གི་མ་ཡིག་བསྐྱར་སའི་ཡིག་སྐྱུ་ལྷོ་ལོ་<isttm2015@126.com>། ཚོམ་ཡིག་སྐྱར་སྐབས་སྤེད་དོན་།“འཛམ་གླིང་གུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོམ་ཡིག་”ཅེས་པའི་ཡི་གེ་བཞག་འགོད་རྒྱུ་མཁུ་། ལྷོ་ལོ་2017ལོའི་ཟླ5པའི་ཚེས་20ཉེན་ཚོམ་བསྐྱར་སྐབས་འཛམ་གྱི་ཡིན། དཔུང་ཚོམ་ལ་རིག་གཞུང་ཚོགས་པས་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་བརྒྱུད་དེ་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་མིན་གཏན་མཐོའི་འཕེལ་བྱས་ཏེ། གོས་ཚོགས་དཔུང་ཚོམ་བྱོགས་སྐྱིལ་བུ་ཚོམ་འཛོག་པ་འགོད་རྒྱུ་དང་ཚོམ་པ་པོར་ཚོགས་འདུར་ལྷགས་པའི་བཅོམ་སྤྱོད་གཏོང་དེས།

## དགུ་བཀ ཚོགས་འདུའི་འགོ་གྲོན།

ཚོགས་ལྷགས་ཐོ་འགོད་ལ་དམངས་སྟོར་2000/མི་རེ། སློབ་མའི་འཛོན་ཡིག་ཡོད་ཆོད་མངས་སྟོར་2000/མི་རེ། ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་གཅིག་ལྷུར་དུ་ཟ་མ་དང་མལ་ཤག་བཞག་སྐྱིལ་བྱེད་དེས་ལ་འགོ་སོང་མི་སྐྱེར་ནས་གཏོང་དགོས། ཚོགས་ལྷགས་དཔུང་ཚོམ་སྤེད་སྐབས་ལྷུ་ལག་དཔུང་དང་ཡང་ན་ལྷུ་ལག་དཔུང་བཞག་ལ་ཡང་ཚོགས་ལྷུ་ལྷོ་ལོ་འབྲི་དེས། )

## བཅུ་བཀ སློབ་སྦྲེན་འགོད་རྒྱུ།

ཚོགས་ལྷགས་ཐོ་འགོད་མི་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱིའི་རིམ་པའི་གུང་ལྷགས་སྤེན་པའི་རྒྱུ་མཐུད་སློབ་གསོའི་རིགས་II པའི་སློབ་སྦྲེན་ལོ་ལོ་ལོ།

## བཅུ་གཅིག་བཀ ཞག་སྦྲོད་མགོན་ཁང་།

ཟ་མ་དང་མལ་ཤག་གཅིག་ལྷུར་དུ་བོད་སྤྱོད་ཐོག་ཁང་ཆེན་མོར་(ལོ་ཅིན་གོང་ལྷུང་ལྷོ་དབྱང་ལྷུང་བྱང་སྟོར་བཞི་ཤར་ལམ་གྱི་



འཛེམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

ཨང(༡༡༥༧)བཀོད་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། མི་གཅིག་ཅན་གྱི་མལ་ཤག་ལ་དམངས་སློར་༧༥༠/ཉིན་རེ། ཚད་ལྡན་མལ་ཤག་ལ་(མཉམ་  
སྤྲོད)དམངས་སློར་༥༥༠/ཉིན། འབྲེལ་གཏུགས་མི་སྣ། ལྷན་ལེན་ཐོ། ཁ་བར། ༡༥༥༧༠༥༥༥༥༥༥

བཅུ་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུའི་དྲ་ཚུགས།

གནས་ཚུལ་གསལ་བོར་ཤེས་འདོད་མཐུན་གྱིས་དྲ་ཚུགས་འདིར་ཞུགས།

[www.tibetanmedicineconference.org](http://www.tibetanmedicineconference.org)(དབྱིན་ཡིག)

[www.isttm.org](http://www.isttm.org)(རྒྱ་ཡིག)

འབྲིན་མཚན་གྱི་སྒྲིག་གས། 世界中联藏医药专业委员会

འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་ཐབས།

འབྲེལ་གཏུགས་མི་སྣ། རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། (མཚོ་སློན་སློབ་ཆེན་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་སྦྱང་།) ཁ་བར་ཨང་གྲངས།  
༡༥༥༧༠༧༥༥༥༥༥༥

ཚོ་རིང་རྣམ་རྒྱུ། (མཚོ་སློན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་བོད་སློབ་སྦྱང་།) ཁ་བར་ཏང་གྲངས།༡༥༥༧༠༧༥༥༥༥༥༥

བཅུ་གསུམ་པ། གཞན་དག

ཟ་མ་དང་མལ་ཤག་བཀོད་བསྐྱག་བྱེད་ཆེད། ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣ་དག་གིས་ཟླ༥པའི་ཚེས་༡༠ཉིན་གྱི་སྟོན་ལ་དེས་པར་དུ་འབྱོར་ལན་  
སྟེར་དགོས། མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་སློབ་ལྷན་ཟ་མར་དམིགས་བསལ་གྱི་རེ་འདུན་ཡོད་པ་དག་གིས་འབྱོར་ལན་ནང་དུ་གསལ་བོར་འབྲི་  
རོགས།



འཛེམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།  
འཛེམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས་འདུའི་དྲ་ཚུགས།  
༡༥༥༧༠༧༥༥༥༥༥༥



འཛམ་གླིང་གུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

འཛམ་གླིང་གུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལོ་ཚོགས་སྐབས་བཞི་བ་དང་། ༢༠༡༩ལོའི་བེ་ཅིན་བོད་ཀྱི་གསོ་

བ་རིག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བསྐོས་ཆོག་འདུའི་འགྲུལ་ལན་རེའུ་མིག།

མིང།		ཉིན།		རྒྱལ་ཁབ།		ས་ཁུལ།	
ལས་ཁུངས།						ལས་གནས།	
རྒྱུ་འབྲིན་ས་གནས།						སྐབས་ཁྱད་པར།	
ལ་བར							
བསྐོས་པ།	<p>ཤག་བསྐོས་བྱེད་མིན། ཡིན། <input type="checkbox"/>      མིན། <input type="checkbox"/></p> <p>མལ་ཤག། མི་གཅིག་མལ་ཤག <input type="checkbox"/>      ༡༥༠/ཉིན      ཚད་ལྡན་མལ་ཤག (མཉམ་བསྐོས) <input type="checkbox"/>      ༥༥༠/ཉིན།</p>						
རྒྱུ་མཆན།	<p>ཟ་མ་དང་མལ་ཤག་གཅིག་གྱུར་དུ་བོད་རྫོང་སྐོས་ཁང་ཆེན་མོར་(བེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོའོ་དབྱེང་རྒྱལ་ཁུངས་བྱང་སྐོར་བཞི་ཤར་ལམ་གྱི་ཨང་༡༡༩༥) བཞོན་བསྐོས་པ་བྱས་ཡོད།</p>						