



འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

**འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྔ་བའི་རིག་གཞུང་ལོ་ཚོགས་དང་
སྐབས་དང་པོའི་ལས་འཛིན་འདེམས་བསྐོས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་**

གྲུང་གོ་ཟུང་ཟུང་།

གྲུང་གོ་ཟུང་ཟུང་གི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་མཁས་དབང་རྣམ་པར་ལུ་གསོལ།

འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་སྤྱོད་དང་། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་སློབ་ཚུལ་རིག་པའི་
སློབ་གྲྭ་། མཚོ་སྔོན་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་སློབ་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཁས་ཀྱིས་འགན་སྐྱབ་གནང་བའི་འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་
བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྔ་བའི་རིག་གཞུང་ལོ་ཚོགས་དང་སྐབས་དང་པོའི་ལས་འཛིན་འདེམས་བསྐོས་ཚོགས་ཆེན་
ལྷི་ལོ་༡༠༧ལོའི་༤ཚེས་༢༤ནས་༢༥ཉིན་བར་དུ་གནང་མཁར་ཟུང་ཟུང་གི་འཚོགས་ཆུ་ཡིན།

དང་གོ་ཚོགས་འདུའི་དམིགས་ལུལ།

ཚོགས་འདུའི་དམིགས་ལུལ་ནི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་གི་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་གཞན་པམ་གྱི་ཐོག་མའི་བསམ་སློབ་དང་
ཚོད་མེམས་ཐེ་བཟོན་དང་། གྲུང་གོ་གསར་པ་དབྱུང་བརྟེས་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་གི་བཟོན་པ་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་སུ་
གསོ་བ་རིག་གི་འཆད་མཉན་དང་སློབ་བཅོས། ལག་ལེན་རྒྱུད་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐད་ལ་བྱུག་རྗེས་མི་དམན་པ་བཞག་པའི་
མཁས་དབང་དག་གི་མཛད་རྗེས་ལ་དྲན་གསོ་ལུ་བ་དང་ཁོང་རྣམ་པའི་རིག་གཞུང་བསམ་སློབ་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
གི་ལྷན་སེམས་བདེ་ཐང་ཐད་ཀྱི་སློབ་ཐོན་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཚོགས་སློབ་འདོན་དང་དར་སྤེལ་དུ་གཏོང་བ། ལྷན་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་
ནང་གི་གསོ་བ་རིག་གཞན་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་པན་རྒྱུན་འབྲེལ་འདྲིས་དང་ཉམས་སྦྱོང་བརྗེས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གསོ་
བ་རིག་གི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་དང་ནད་མེད་བདེ་ཐང་ཐད་ཀྱི་དམིགས་བསམ་འཛིན་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་གསོ་
བ་རིག་དང་རབས་ཅན་དང་། ཐོན་ལས་ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་དུར་བཅོན་བྱེད་རྒྱ་དེའོ།།

གཉེས་པ། ཚོགས་འདུའི་ཙུང་འཇུགས་ལས་ཁུངས།

གཙོ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས།



འཇམ་སྒྲིང་ཀྲང་མཐུན་བོད་གསོ་ཚད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

འཇམ་སྒྲིང་ཀྲང་མཐུན་བོད་གསོ་ཚད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

རོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས།

མཚོ་སྨོན་མི་རིགས་སློབ་ཚེན་སླན་ཇས་རིག་པའི་སློབ་སྒྲིང་།

མཚོ་སྨོན་འབྲིགས་མེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་སླན་ཞིབ་འཇུག་སྒྲིང་།

མཚོ་སྨོན་འབྲིགས་མེད་བོད་སླན་ལྟེ་ཚོགས།

མགོ་ལོག་ཉི་མ་ལ་ཡ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ།

གསུམ་པ། ཚོགས་འདུའི་བརྗོད་གཞི།

སྨོན་ཤོན་གསོ་རིག་མཁས་དབང་རྗེས་དྲན། རིག་གཞུང་བསམ་ཚོར་རྒྱུ་རྐྱེན་འདོན། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་རིག་གནས་དར་ལྔལ།

བཞི་པ། ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚོད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧/འགྲམ་སྔོན་ལོ་གསུམ་ཚེས་༢༥(གཟའ་ཟླ་བ་ནས་གཟའ་ལྷག་པ།) དུས་ཡུན་ཉིན་གསུམ།

ལྔ་པ། ཚོགས་འདུའི་ས་གནས།

ཚོགས་འདུའི་ས་གནས། མཚོ་སྨོན་ཟེ་ལིང་གོང་གྲེར་རྩ་ཡུན་ཁང་ལི་རྒྱལ་སྤྱི་མགོན་པོ་འཇམ་མེད་མིའི་སློབ་མེའི་སློབ་མེས་སྤོང་ལྷ་ས་གཞུང་གི་སྤོང་ལྷ་ས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཁང་།

ས་གནས། མཚོ་སྨོན་ཞིང་ཚེན་ཟེ་ལིང་གོང་གྲེར་གོང་སྤོང་ལྷ་ས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཁང་།

དྲུག་པ། ཚོགས་འདུའི་ནང་དོན།

གཞིའི་གཞི་སྐོར་དོན།

བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལོ་རྒྱུས། རྣང་གཞིའི་གཞུང་ལུགས། རྣང་ཐོག་ལག་ལེན། རྣང་མེད་ཚོ་བསྐྱེད། ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་བོད་སླན་ཐོན་ལས། མི་རིགས་གཞན་གྱི་གསོ་རིག་བར་ལན་ཚུན་སློབ་སྦྱོང་དང་བསམ་ཚོར་བརྗོད་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

གཞིའི་ཚད་བྱང་བཟོ་སྒྲིང་།

ཞིང་སྡེ་མཚོ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་མཁས་དབང་དག་གི་མཛད་རྣམས་ རིག་གཞུང་བསམ་ཚོར་ གསར་གཏོད་དང་མཛད་རྗེས་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་པ།



འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

གསུམ། རྒྱབས་བརྗེ་ཚོགས་འདུ།

རྒྱབས་གཉིས་པའི་ལས་འཛིན་ཁོངས་མི་འདེམས་བསྐོས་བྱེད་པའོ།

བདུན་པ། ཚོགས་ཞུགས་མི་སྡུ།

རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་སྦྲིང་། ཚོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ ལྷན་བཅས་ལས་ཁུངས། ལེ་ལས་པ་དང་སློབ་ཚུན་
བོད་གསོའི་དམངས་སློབ་ཚུ་འཇུགས་ཆེད་མཁས་པ། སློབ་གཉེར་པ། ཞིབ་འཇུག་མི་སྡུ་སོགས་སློབ་ཚུན་གསོ་རིག་བྱ་གཞག་ལ་མོས་
པ་ཆེ་བ་དག།

བརྒྱད་པ། ཚོགས་འདུའི་ཚུམ་བསྟུ།

༡ ཚུམ་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུ།

བརྗོད་བྱ་ཁ་གསལ་ལ་མངོན་གསལ་དོད་པ། གཏན་ཚོགས་ཚོགས་དམ་པ། མཇུག་འབྲས་ཡིད་རྟོན་རྩེ་བ། བོད་ལྷགས་གསོ་
རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བེད་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཡོད་པ། རྒྱལ་ནང་གི་ཆེད་ལས་དུས་དེབ་ཏུ་སླེལ་མེད་པ།
ཚུམ་འགན་རང་ཁུར་བྱེད་དགོས། དབྱེད་ཚུམ་ཕྱིར་མི་སློབ།

(༡) གནད་ཚོགས་པ-༥ རང་དོན་གནད་བསྐྱུས་ཡིག་འབྲུ་༤༠༠མང(རང་དོན་གནད་བསྐྱུས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ། བྱ་ཐབས། མཇུག་
འབྲས། དབྱེད་འཛིན་བཅས་ཕྱོགས་བཞེ་ནས་འབྲི་དགོས།) ཡིག་རིགས་སུ་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་དང་། དབྱིན་ཡིག་གང་ཡིན་ཡང་
ཚོགས་ གནད་ཚོགས་དང་རང་དོན་གནད་བསྐྱུས་ཚང་མར་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་ཡང་ན་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་ཤན་
སྟུ། སྤྱིར་བཏང་དབྱེད་ཚུམ་ལ་ཡིག་འབྲུ་༥༠༠ལས་མ་བཞུལ་བ་དང་། ཞིབ་འཇུག་དབྱེད་ཚུམ་ཡིག་འབྲུ་༣༠༠ལས་མ་བཞུལ་བ།
རང་དོན་དུ་ཚང་དགོས་པ་ནི་ཁ་བྱང་དང་། ཚུམ་པ་པོའི་མིང་། ཚུམ་པ་པོའི་ལས་ཁུངས་དང་། འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་ས་དང་སྟུགས་
གངས། དབྱེད་ཚུམ་གནད་བསྐྱུས་དང་གནད་ཚོགས་ གཞུང་དངོས། དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་བཅས་ཡིན།

(༢) བྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཚང་གཞི་Wordཡིག་ཚོགས་བེད་སྤྱོད་དང་པར་ངོས་ཤོག་སུ་A4་དང་། མཐའ་བར་ཐག་ཡོངས་
ཚོགས་<༢.༥cm>འཇུགས་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དབྱིན་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་དང་གངས་ཡིག་ཚུགས་.....

<TimesNewRoman>བཀོལ་རྒྱ། རྒྱ་ཡིག་གི་ཚུམ་ཡིག་ཁ་བྱང་སུང་གཟུགས་བཞེ་བ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུམ་པ་པོ་དང་



འཛམ་གླིང་ཀྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཚད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

ལས་ཁུངས་ཡི་གེ་དབུ་ཚེན་ཞའོ་སི་ཨང་གྲངས་དང་། གནད་བསྐྱུས་དང་གནད་ཚིག་སྤྲོད་གཟུགས་ལྡེ་ཚད་དང་། གཞུང་དངོས་སྤྲོད་གཟུགས་ཞའོ་སི་ཨང་གྲངས་། བོད་ཡིག་གི་ཚཱ་ཡིག་ཁ་བྱང་ཡིག་ཚཱ་གས་<MicrosoftHimalaya>ཚུང་གཉིས་དང་། ཚཱ་པ་པོ་དང་ལས་ཁུངས་<MicrosoftHimalaya>ཡིག་ཚཱ་གས་ཨང་གསུམ་དང་། ཡིག་ཚཱ་གས་<Microsoft Himalaya>ཨང་ལ་ཚུང་གསུམ་ཡིན་དགོས།

(༡) ཚཱ་པ་པོའི་མིང་དང་། ཉེན། ལས་ཁུངས་དང་། མི་རིགས། བསྐྱུས་གནས། ལས་གནས་ཚོད་ཐང་དང་། འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་ས་དང་། ཁ་པར་དང་བུ་འཕྲིན་སྐྱུག་སྐྱུག་སོགས་མཐོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

༢ ཚཱ་ཡིག་བསྐྱར་སྤྲོད་ས།

ཐོག་རྩལ་ཚཱ་ཡིག་ཁོ་ན་སྤྲད་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ཚཱ་ཡིག་གི་མ་ཡིག་བསྐྱར་སའི་ཡིག་སྐྱུག་ནི།

<isttm2015@126.com>། ཚཱ་ཡིག་སྐྱར་སྐབས་སྤྲོད་དོན། “ འཛམ་གླིང་ཀྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཚད་ལས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཚཱ་ཡིག ” ཅེས་པའི་ཡི་གེ་འགོད་རྒྱ་མཐུན། ཟ࿳་ལོ་༢༠༡༧ལོའི་ཟ࿳་པའི་ཚེས་༢༠ཉིན་ནས་ཚཱ་ཡིག་མཚམས་འཛིག་རྒྱ་ཡིན། དབུད་ཚཱ་ལ་རིག་གཞུང་ཚོགས་པས་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་བརྒྱུད་དེ་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་མིན་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་། ཐོས་ཚོགས་དབུད་ཚཱ་ཕྱོགས་སྤྱི་ཏུ་ཚཱ་འགོད་རྒྱ་དང་ཚཱ་པ་པོར་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པའི་བརྒྱུད་གཏོང་དེས།

དགུ་བཤུ་ཚོགས་འདུའི་འགོ་བོན།

ཚོགས་ཞུགས་མོ་འགོད་ལ་དམངས་སྐོར་༥༠༠/མི། ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་འཛིན་ཡིག་ཡོད་ཚེ་རིན་ཕྱེད་ཀ་གཙོག་དེས། ཟ་མ་དང་མལ་སྤོད་མཚོ་སྐོན་ཟེ་ཡིང་གོང་ཁྲེར་བྱ་ཡུན་ཁང་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་མགོན་ཁང་ཚེན་མོ་ཏུ་གཅིག་སྐྱུར་སྐོས་བཀོད་སྤྱི་ཏུ་རྒྱ་ཡིན་ལ། འགྲིམ་འགྲུལ་དང་སྤོད་ཤག་འགོ་བོན་རང་ཁུར་བྱ་དགོས། དེལ་སྤོད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྤྱི་ལག་དེལ་དང་དེལ་བྱང་གང་ཡིན་ཚོགས་ལ། བུ་སེ་འཕྲི་དེས།

བསྐྱེད་སྐྱུར་སྐྱེད་སྤྲོད་ཚཱ་ཡིག་

ཚོགས་ཞུགས་མོ་བཀོད་མི་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིམ་པའི་ཀྲུང་ལྷགས་སྐོན་པའི་རྒྱན་མཐུད་སློབ་གསོའི་རིགས་II པའི་ཐོབ་སྐྱེད་ཡོད།



འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

བརྩ་གཅིག་པ། ཚོགས་འདུའི་འོག་ཚོགས།

གནས་ཚུལ་གསལ་བོར་ཤེས་འདོད་མཁན་ཚོ་འོག་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

www.tibetanmedicineconference.org(དབྱིན་ཡིག)

www.isttm.org(རྒྱ་ཡིག)

བརྩ་གཉིས་པ། འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་ཐབས།

འབྲེལ་གཏུགས་མི་ལྷན།

རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། (མཚོ་ལྗོན་སློབ་ཆེན་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་གླིང་།) ཁ་བར་ཨང་གྲངས། ༡༥༢༧༧༤༧༧༧༧

ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ། (མཚོ་ལྗོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་བོད་ལྷན་སློབ་གླིང་།) ཁ་བར་ཨང་གྲངས། ༡༥༥༧༧༤༧༧༧༧

བརྩ་གསུམ་པ། གཞན་དག

ཟ་མ་དང་མལ་ཤག་བཀོད་སློབ་བྱེད་ཆེད། ཚོགས་ཞུགས་མི་ལྷན་དག་གིས་ལྷག་པོར་འཛམ་གླིང་གི་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་ལམ་བུ་ལྟར་སྤེལ་བའི་
དགོས། མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་ལྷན་ཟ་མར་དམིགས་བསལ་གྱི་རེ་འདུན་ཡོད་པ་དག་གིས་འབྲེལ་བའི་ལམ་བུ་གསལ་བོར་འབྲི་
དགོས་སོ།

འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

༢༠༡༧ལོའི་ཟླ་ཉེན་ཉེན།



འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཚད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཚད་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྔ་བའི་རིག་གཞུང་ལོ་ཚོགས་དང་སྐབས་དང་པོའི་ལས་འཛིན་

འདམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཚན་གྱི་འཕྲོར་ལན་འཕྲུལ་མེད་མེད།

| | | | | | | | |
|------------------|---|------|--|----------|--|-----------|--|
| མིང། | | ཉིན། | | རྒྱལ་ཁབ། | | ས་ཁུལ། | |
| ལས་ཁུངས། | | | | | | ལས་གནས། | |
| རྒྱལ་འཛིན་ས་གནས། | | | | | | ཞུག་བྱངས། | |
| ལ་པར | | | | | | | |
| ཚོད་ཤག | ཤག་བཟོད་བྱེད་མིན། ཡིན། <input type="checkbox"/> མིན། <input type="checkbox"/> མལ་ཤག། མི་གཅིག་མལ་ཤག <input type="checkbox"/> ༥༠༠/ཉིན ཚད་ལྡན་མལ་ཤག (མཉམ་བཟོད) <input type="checkbox"/> ༥༠༠/ཉིན། | | | | | | |
| ཕྱར་མཚན། | ཟ་མ་དང་མལ་ཤག་གཅིག་གྱུར་དུ་མཚོ་སྐྱོན་བེ་ལིང་སྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཡུན་ཁང་ལི་རྒྱལ་རྒྱུ་མགོན་ཁང་ཚན་མོར་བཀོད་སྐྱོད་བྱས་ཡོད། | | | | | | |